

બ્રહ્મર્ષિ કૃત ગ્રંથમાળા.

ૐ

॥ શ્રી સનાતન વેદધર્મો વિજયતેતમામ્ ॥

દ્વિજસ્રી નિત્યકર્મ.

સા હોવાચ મૈત્રેયો યેનાહં નામૃતાસ્યાં કિ મહંતેન
કુર્યાં યદેવ ભગવાન્વેદ તદેવમે વિવ્રહીતિ ॥ વૃ.૪-૨-૪.

મોક્ષની ઇચ્છાવાળી મૈત્રેયી વાજપત્યને કહેવા લાગી, હે
નાથ ! જેથી મહારો મોક્ષ ન થાય તેવા સાધનોને હું શું કરું જે
મોક્ષનું સાધન આપ બ્રહ્મા હો તેજ મહંતે સદુમનવો (બહુદારણ્યક)

કર્તા અને પ્રકાશક.

શ્રી સદગુરુદેવ બ્રહ્મર્ષિ.

શ્રી હરેરામ શર્મા.

સારંગપુર-તળીયાની પોળ-અમદાવાદ.

સંવત ૧૯૭૬

આવૃત્તિ ૧લી.

સને ૧૯૨૦

પ્રતિ ૧૦૦૦

શ્રી ભાગ્યોદય પ્રિન્ટીંગ પ્રેસમાં બેઠાલાલ દેવશંકર દવેએ
છાપી ખાડીઆ—અમદાવાદ.

મોંઘવારીના માત્ર બે આના.

વિદ્યાપીઠ
શ્રી મોહનલાલ વૈદિક વર્ણાશ્રમ ધર્મોદ્ધારક મંડલ તરફથી
ગુજરાતી કોષ્ટકોદય સંગ્રહ

પ્રસિદ્ધ પત્રિકા

આયોજકમાં રહેનાર વેદવિહિત કર્મ ધર્મથી બ્રહ્મ થયેલા એવા દિગ્ગજ (બ્રાહ્મણ, ક્ષત્રિ, વૈશ્યો, દૂર્ભીક્ષત્રિયો, (પાટીદારો) ગરાશીયા, લવાણા, બાળીયા વગેરે અનેક અધિકારી મનુષ્યોના વેદોક્ત સંસ્કાર ધણા દીધા નથી પરંતુ રાજ્ય ભયના દબાણરૂપ આપત્તિથી નષ્ટ થયેલા છે અને તેજ કારણથી ચાલુ દુષ્કાળો નથા અનેક રોગોનાં સંદેહો સહન કરતાં પડે છે. માટે પ્રત્યેક વર્ગના મનુષ્યના વેદોક્ત ધર્મ અને નિત્યકર્મ નથા નષ્ટ થયેલા સંસ્કારો અમારા તરફથી કરાવવામાં આવશે અને તેમાં ગણના પડિતો તરફથી અધિકાર નથી તેવું ખોટું કહેવામાં આવે છે તેના સશસ્ત્ર નિશ્ચય અમારા તરફથી કરવામાં આવશે.

જેને કંથર તથા વેદપર સંપૂર્ણ પ્રેમ હોય તેવા અધિકારી. જેને વેદમંત્ર સંસ્કારથી જનોઇ પડેરી પરમાત્માને પામવા સાધન પરાયણ થવા માનવ દેહ સફલ કરવો હોય તેણે સપ્રેમ સત્વર જરૂર અમોને આમંત્રણ કરવું.

મર્ચવાહકો.

ગિરિનાથંકર કાશીનાથ અમ્મિહોત્રી
કેશરભાઈ ગોપાલભાઈ ત્રિવેદી.
આચાર્યકુન્દ વેદકંઠરાય પંડિત.

સંચાલક
સદગુરુદેવ બ્રહ્મર્ષિ,
શ્રી હરેરામ શર્મા.
ડૉ. સારંગપુર-નળીઆની પોળ
અમદાવાદ.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગુજરાતી કૉપીરાઈટ વિભાગ]

અનુક્રમાંક ૯૬૭૫

વર્ગિક

પુસ્તકનું નામ કિશ્કિન્ધા નિબંધ

વિષય પર: ૪૦ સ ૩૩૫

સુચના.

૧ આપણા ભારતવાસીદિગ્ગેએ (બ્રાહ્મણ, ક્ષત્રી, વૈશ્ય,) પોતાની સ્ત્રીઓને અત્યારસુધિ અધકારમાં ડુબાવી તેટલુંજ નહિ, પરંતુ તેમનું આલોક અને પરલોક, ઉભયથી બ્રહ્મ બનાવી કેવળ વિષયમાં લોલુપ્થ થઈ પોતાને અને સ્ત્રી વર્ગને અધોગતિમાં પોચાડનાર થયા છે.

૨ લગ્નપ્રસંગે સ્ત્રી સાથે ધર્મ, અર્થ, કામ, એ ત્રણ સાધ્ય કરવા મોટી પ્રતિજ્ઞાથી સ્ત્રીપુરૂષો પરસ્પર કન્યાના પિતા દ્વારા પોતે બંધાય છે. હવે તેમાંથી મુક્ત થવા પ્રથમ પગથીયું ધર્મ છે. ધર્મ એટલે વેદશાસ્ત્રોએ (શ્રુતિ સ્મૃતિએ) કહેલું કર્મ કરવું અને તેથી વિપરિત કર્મનો ત્યાગ કરવો. વિહિત કર્મ યથાર્થ શાસ્ત્રાનુસાર થઈ શકવાને સારું આ એક અપૂર્વ દિગ્ગ્ સ્ત્રીઓને માટે નિત્ય કર્મનો અંધ બહાર પાડ્યો છે. તેનો અનાદર ન કરતાં હે બહેનો હે ભારત-વર્ષની દેવીઓ ! સહુન્ય પ્રીતિપૂર્વક ઉપયોગ કરશો.

૩ સૌભાગ્યવંતી સ્ત્રીઓને માટે ઉપર ત્રણ પ્રતિજ્ઞા ધર્મ અર્થ કામ, બતાવી ગયા પરંતુ એ.થે. મોક્ષ એ અધ્યાહાર રહ્યો. તો મોક્ષ એ ઇચ્છા સર્વ પ્રાણી માત્રને હોય છે. એટલુંજ નહિ.

“ यदि योग्याः प्रमुखेहं तत्प्रपद्ये महेश्वरं ”

હે પરમેશ્વર ! જો હું આ માતાના ગર્ભાશયથી છુટું તો પરમાત્માને પ્રાપ્ત કરીશ એવી દૃઢ અને સત્ય પ્રતિજ્ઞાની કબુલ્લાત ગર્ભમાંજ આપી માનવ, જન્મે છે. ત્યારે સ્ત્રીઓને આ જગતના બંધનથી મુક્ત થવા મુખ્ય સાધન પતિની સેવા, પોતાનું કર્તવ્ય કર્મ, અને બ્રહ્મચર્ય છે. તે પ્રમાણે કર્તવ્યપરાયણ થવાથી ચારે પુરુષાર્થ સાધી શકાય છે.

૪ હાલમાં મતમતાંતર તથા અનેક ધર્મોના વાડાવા-લાઓ તથા કલ્પિત વેશધારીઓ અને પાખંડી ભગતડાઓ પોતાના સ્વાર્થ માટે અજ્ઞાની સ્ત્રી વર્ગને ફસાવી પોતાનો સ્વાર્થ સાધે છે. માટે તેમનાથી ઠેાંઠ રીતે ન ફસાતાં જે યોગ્ય અને સદાચારી તપ વિદ્યાયુક્ત બ્રાહ્મણ સદ્ગુરુ હોય તેમના આશ્રય તળે રહિ અગર પતિ એજ ગુરુ માની પોતે આ સંસાર રૂપ જે મહાભય તેથી મુક્ત થવા ચતુર્થ કર્મરૂપ આશ્રય તળે રહિ, ચતુર્થ સાધન જે મોક્ષ તેને આત્મજ્ઞાન રૂપ બ્રહ્મવિદ્યાના બળવડે આ જ્ઞાંતિરૂપ ભવાબ્ધિથી તરિને પામી શકાય. શાંતિઃ ઓ યજ્ઞો પવિત્ર નહિ દીધેલા દ્વિજ કુમારોને તથા સંસ્કાર વિનાના વ્રાત્યબ્રાહ્મણ, ક્ષત્રિય, વૈશ્યોયે પણ આ ગ્રંથ પ્રમાણે નિત્ય કર્મ કરવું.

૫ આ ગ્રંથ પ્રાચીન વેદ ધર્મના રહસ્યનો ગંભીર વિચાર કરી સપ્રમાણ લખવામાં આવ્યો છે. કપોલકલ્પિત હશે તેવું જ્ઞાંતિથી પણ ન સમજવું. આ કર્મ કરતાં ઠેાંઠ

સમય વિલંબ થાયતો દોષ નથી. “ અમુક ” શબ્દથી જ્યાં જેવું બોલવું હોય તે સમજી લેવું. કર્મ કરતાં રજસ્વલાનો પ્રસંગ બનેથી કર્મ અપૂર્ણ રહે તો દોષ નથી. સ્નાન કરિ પાંચમે દિવસેથી પ્રથમની પેઠે પુનઃ કરવાં, પ્રસુતામાં પણ ૨૦ દિવસે શુદ્ધ થયેથી કરવાં, બ્રાંતીથી માનેલા વેદ ભાગથી બ્રહ્મ ગુરુને તથા તેમની કલ્પિત વાતોનો સત્વર ત્યાગ કરિ દેવો. સમય પ્રતિકુલ હોયતો સર્વ કર્મ ઉભે ઉભે પણ થઈ શકે છે. મહા પીડા કે સંકટમાં માનસીક પણ કર્મ કરિ શકાય છે. અથવા હૃદયથી અખંડ જપ ને ધ્યાન કરે તો સંકટમાં કર્મ ન કરવાના દોષથી મુક્ત રહે છે.



દ્વિજ સ્ત્રીયોનું નિત્યકર્મ.

પ્રાતઃ સ્મરણ.

ઓમ સત્યં જ્ઞાન મનંતંયન્નિષ્કલં નિષ્ક્રિયં પરં ॥

અદ્વિતીયં નિર્વિશેષં બ્રહ્મતત્સમુપાસ્મહે ॥ ૧ ॥

ઓમ યો દેવોઽઽ યોઽસુ યો વિશ્વંભુવનમા વિવેશ ॥

ય આંધધીષુ યો વનસ્પતિષુ તસ્મૈ દેવાય નમો નમઃ ॥૨॥

ઓમ યો દેવાનાં પ્રભવશ્ચોદ્ભવશ્ચ વિશ્વાધિ પોઽદ્રોમહર્ષિઃ ॥

હિરણ્યગર્ભે જનયામાસ પૂર્વસનો બુદ્ધ્યા શુભયાસંયુનકતુ ॥૩॥

સૂર્યોદય થતા પેહેલાં પ્રાદ્યે મૂહુર્તે ઉઠી જળથી મુખ

શુદ્ધિ કરિ ઠંડુ પવિત્ર જળપાન કરિ ઉપરોક્ત પ્રાતઃસ્મરણ

કરવું. પછી યથાચોગ્ય સમયસૂચક નિર્ણીત સ્થલે મલમૂ-

ત્રાદિક ત્યાગ કરિ મૃત્તિકા અને જળથી હસ્ત પાદાદિક અં-

ગને પરંશુદ્ધ કરિ, કાંટાવાળા અથવા દુધવાળા વૃક્ષના કાષ્ટનું

વા, મૃત્તિકા, વા ભસ્મ, વનસ્પતિ, ચુર્ણ, વા જળથી સમય-

સૂચક દંત ધાવન કરિ યથા ચોગ્ય પવિત્ર જળથી સ્નાન-

કરવું. ધીરેસ્વરથી ઓમ વરુણાય નમો નમઃ । હરહરમહા-

૧ સૌભાગ્યવંતી બહેનોએ સમયસૂચક કેશ અને વેણી શુદ્ધિ સ્નાન પ્રથમ અથવા અનુક્રમ સમયે કરવાં. નિત્ય કે વારંવાર ભસ્તક પલાળી સ્નાન કરવું નહિ. મગ્નિન કે કોષ્ટ નિમિત્ત સ્નાન હોય તોજ કરવું.

દેવહર । એ પ્રમાણે બોલી સ્નાન કરિ ધોયેલાં વસ્ત્ર અને ઉપવસ્ત્ર ધારણકરિ દર્ભના, ઘાસના, વસ્ત્રના કોઈપણ આસનપર પૂર્વ અથવા ઉત્તરાભિ મુખે શાન્તચિત્તે બેસી સદ્-ગુરુએ જે પ્રણવ યુક્ત પંચાક્ષરી વૈદિક બ્રહ્મમંત્રોપદેશ કર્યો હોય તે મંત્રવડે સંધ્યા, અને દર્શિત વિધિ પ્રમાણે વટકમોદિક કરવાં. અને સર્વ નિત્યકર્મનું સાહિત્ય તૈયાર કરિ પછી બેસવું.

પ્રાતઃ સંધ્યા. ૨.

છુટા કેશની વેણી બાંધી. કે શિખા ગ્રંથી વાળવી, વિધવાએ માત્ર મસ્તકે સ્પર્શ કરવો. શુદ્ધ સદૈત પવિત્ર કાષ્ટ કે અડધ્યાં છાંણાંની બનેલી કે અગ્નિ હોમ કરતા બ્રાહ્મણના ઘરની કે પોતાનાજ હોમની ભસ્મ ધારણ કરવી. હાથ હાથમાં લેઈ જળથી પલાળી બે હાથે ઘસી સૂર્યને ઉંચા હાથે ઉપસ્થાન પેઠે દેખાડી લલાટમાં ઉલટા સુલટી બે હાથ વડે ત્રણ રેખા કરવી તથા બે હાથના મુળમાં, હૃદયમાં, કંઠ, નાભી, પ્રઠે, કુક્ષી, બે સાથળો, બે પીંડીઓમાં ભસ્મ કરિ હસ્ત ભૂમીપર ધોવા. પવિત્ર ભવ્ય કુંકુમનો સાભાગ્ય વંતીઓએ ચાંદલો કરવો.

નાના કે મોટા રુદ્રાક્ષના દાંણા ૩૬ કે ૩૨ કંઠમાંજ સદા, દેહ અગ્નિમાં ભસ્મ રૂપ થાય ત્યાં મુધિ જરૂર રાખવા, ને ૧૦૮ મણકાની માળા જપની તે હૃદય કે નાભિ સુધીની લાંબી કંઠે પુજા વખતે ધારણ કરવી.

ભોરનાં બીયાં કે નેતરનાં ના હોય તે માટે ચોક્કસ જરૂર ધ્યાન આપવું.

આત્મમન—જમણા હાથની હથેળીથી જળ ત્રણ-વાર પીવું અને જળવાળો હાથ બે વાર મુખે ફેરવવો અને મુખ, નાક, આંખો, કાન, નાભિ, હૃદય, શિર, બાહુ, એટલાં અંગને જળવાળા હાથે સ્પર્શ કરવો.

પ્રાણુચામ—ડાબા નાકના છીદ્રથી શક્તિ પ્રમાણે વાયુ ખેંચવો, અને અકળાવાય નહિ ત્યાં સુધિ બેઉ છીદ્ર બંધ કરી રોકવો, પછી ધિરે ધિરે જમણા નાકના છીદ્રથી છોડવો.

સંકલ્પ—ઓમ પ્રાતઃ સંધ્યાપાસનમહં કરિષ્યે ।

માર્જન—ડાબા હાથમાં જળ રાખી જમણે હાથે સ્વદેહે સર્વત્ર છાંટવું.

અંબુપ્રાશન—આત્મમન પેઠે એકવાર જળ પીવું.

અઘમર્ષણુ—જમણા હાથમાં જળ લેઇ મુંઘી નીચે ભૂમીપર ફેંકી દેવું.

અર્ચ્યાદાન—બે હાથની અંજલીથી જલ સૂર્યને ત્રણ વાર આપવું.

ઉપસ્થાન—ઉંચા હાથ કરી ૧૨ વાર હૃદયમાં મંત્ર જપવો.

જપ અને ધ્યાન—એક ચિત્તે આંખો મુખ બંધ કરી આસનવાળી કરવું.

અભિવાદન—હો અભિવાદ યે ઓમ તત્સત્પ્રદ્યા-
પંથ મસ્તુ.

પ્રાત હોમ.

આચમ્ય પ્રાણાનાયમ્ય—સંકલ્પ—ઓમ પ્રાતહોમં ક-
રિયે ॥ માટીની ઓટલી પર વા પાત્રમાં અગ્નિ પ્રજ્વલીત
કરિ પુજન કરવું ઓમ અગ્નયેનમોનમઃ ચંદનં પુષ્પંસમર્પ-
યામિ । ઓમ અગ્નયે નમોનમઃ નૈવેદ્યં સમર્પયામિ, આચ-
મની કે સુવાથી ધોની પાંચ આહુતિ આપવી । ઓમ પ્રા-
ણાય સ્વાહા । ઓમ અપાનાય સ્વાહા । ઓમ વ્યાનાય
સ્વાહા । ઓમ ઉદાનાય સ્વાહા । ઓમ સમાનાય સ્વાહા ।

અગ્નિના ચારે તરફ જલધારા કરવી. ધીવાળા ચોખાથી
આહુતિ આપવી ઓમ સૂર્યાય સ્વાહા । ઓમ પ્રજા પતયે
સ્વાહા । પ્રાંથના—ઓમ સુગન્તુ પંથાં પ્રદિશન્તુએહિ જ્યો-
તિષ મધ્યેદ્યજ રન્ન આયુઃ ।

અપૈતુ મૃત્યુ રમૃતાંતુ આગાદ વૈવસ્વતોનો અભયં કુ-
ર્ણોતુ ॥ હોમની લલાટે ભસ્મ ધારણ કરિ । ઓમ તત્સત્
પ્રદ્યાપંથ મસ્તુ ।

સાગુરુદેવ, માતાપિતાદિક વૃદ્ધો અને પતિને પજે
લાગવું ॥ કાચા ચોખા અથવા જવ પવિત્ર હોમ માટે પાસે
રાખી મુકવા દીવાસલીની પેટી, ધી, ધુપ, ભસ્મ, કામળી,

ખેંચીયું, પવાલું દોરીલોટો, માળા વગેરે પુજા સાહિત્ય
સુસાક્ષરીમાં જરૂર રાખવું પ્રમાણિત થવું.

(૧) હોમ કર્મ પૂર્ણ થયા પછી પોતાના આત્માના
ઉદ્ધાર માટે જો અનુકૂલતા હોય ને વિશેષ કર્મની ઇચ્છા
હોય તો ગુરુમંત્રથી ૧૦૮ અથવા (૧૦૦૮) એટલી
આહુતિ અગ્નિમાં વધારે હોમવી.

મધ્યાન્હ સંધ્યા ॥ ૪ ॥

શિખાળંધન, ભસ્મ, રૂદ્રાક્ષધારણ, આચમન, પ્રાણા-
યાણ, સંકલ્પ, ઓમ મધ્યાન્હ સંધ્યો પાસન મહંકરિયે ।
માર્જન, અંબુપ્રાશન, અઘમર્ષણ, સૂર્યને અર્ચ્યપ્રદાન, ઉપ-
સ્થાન, જપધ્યાન, અભિવાદન, ઓમ તત્સદ્ગુપ્તહાર્પણમસ્તુ ॥ અં
સો. ખેનોએ પોતાના પતિનું પવિત્ર જળથી ચરણોંક તીર્થનું
પાન કરવું. સુગંધીત ચંદન પુષ્પોથી પુજન નેવેલ પ્રદક્ષિણા
અને પગમાં મસ્તક મુકી નમસ્કાર વગેરે કરવું । સદ્ગુરુ-
દેવપુજન પણ યથાયોગ્ય કરવું, માતા પિતાદિક વૃદ્ધોને
યથાયોગ્ય પગે લાગવું.

બ્રહ્મયજ્ઞ.

આચમન, પ્રાણાયામ, સંકલ્પ, ઓમ બ્રહ્મયજ્ઞ મહંકરિયે ।
વેદશાસ્ત્રનો યથાયોગ્ય ઉપદેશ અને આત્મજ્ઞાન જેમાં હોય

x મધ્યાન્હ સંધ્યાનુકર્મ પ્રાતઃ સંધ્યા પેઠેજ સમજવું કે વલ
સંકલ્પમાં ઉપર લખ્યા પ્રમાણે ફેરવવું—

તેવા ઉપદેશનું શ્રવણ, પઠન, મનન, અને નિદધ્યાસ કરવો અને બ્રહ્મર્ષિ ગીતાનો પાઠ કરશો ! ઓમ તચ્છદ બ્રહ્માર્પણ મસ્તુ.

તર્પણ.

આચમન, પ્રાણાયામ, સંકલ્પ—ઓમ દેવ ઋષિ પિતૃ તર્પણ મહુ—કરિષ્યે । “ દેવ તર્પણ ”—ઓમ બ્રહ્મ-તૃપ્યતામ્ । ૧ । ઓમ વિષ્ણુ સ્તૃપ્યતામ્ । ૧ । ઓમ રૂદ્ર સ્તૃપ્યતામ્ । ૧ । ઓમ પ્રજાપતિ સ્તૃપ્યતામ્ । ૧ । ઓમ દેવા સ્તૃપ્યન્તામ્ । ૧ । ઓમ છન્દાંસિ તૃપ્યન્તામ્ । ૧ । ઓમ વેદા સ્તૃપ્યન્તામ્ ૧ । ઓમ ઋષય સ્તૃપ્યન્તામ્ ૧ । ઓમ પુરાણાચાર્યા સ્તૃપ્યન્તામ્ ૧ । ઓમ ગંધર્વા સ્તૃપ્યન્તામ્ ૧ । ઓમ ઇતરાચાર્યા સ્તૃપ્યન્તામ્ ઓમ સંવત્સરઃ સાવયવ સ્તૃપ્યતામ્ ૧ । ઓમ દેવ્ય સ્તૃપ્યન્તામ્ ૧ । ઓમ અપ્સરસ સ્તૃપ્યન્તામ્ । ઓમ દેવાનુ-ગા સ્તૃપ્યન્તામ્ । ઓમ નાગા સ્તૃપ્યન્તામ્ । ઓમ સાગરા સ્તૃપ્યન્તામ્ ૧ । ઓમ પર્વતા સ્તૃપ્યન્તામ્ ૧ । ઓમ સ્થિત સ્તૃપ્યન્તામ્ ૧ । ઓમ મનુષ્યા સ્તૃપ્યન્તામ્ ૧ । ઓમ યક્ષા સ્તૃપ્યન્તામ્ ૧ । ઓમ રક્ષાંસિ તૃપ્યન્તામ્ ૧ । ઓમ પિશાચા સ્તૃપ્યન્તામ્ ૧ । ઓમ સુપણા સ્તૃપ્યન્તામ્ ૧ । ઓમ ભૂતાનિ તૃપ્યન્તામ્ ૧ । ઓમ પશવ સ્તૃપ્યન્તામ્ ૧ । ઓમ વનસ્પતય સ્તૃપ્યન્તામ્ ૧ । ઓમ

ઔષધય સ્તુષ્યન્તામ ૧ । ઓમ ભૂતગ્રામશ્ચતુર્વિધ સ્તુષ્ય-
તામ ૧ ॥૨૬॥ “ઋષિ તર્પણ” ઓમ સનક સ્તુષ્યતામ ૨ ।
ઓમ સનદન સ્તુષ્યતામ ૨ । ઓમ સનાતન સ્તુષ્યતામ
૨ । ઓમ કપિલ સ્તુષ્યતામ ૨ । ઓમ આસુરી સ્તુષ્ય-
તામ ૨ । ઓમ વૌહ સ્તુષ્યતામ ૨ । ઓમ પગ્ન્યશિખ-
સ્તુષ્યતામ ૨ ॥ ૭ ॥

પિતૃ તર્પણ—ઓમ કબ્ય વાહનલ સ્તુષ્યતામ ૩ ।
ઓમ સોમ સ્તુષ્યતામ ૩ । ઓમ યમ સ્તુષ્યતામ ૩ । ઓમ
આર્યમા સ્તુષ્યતામ ૩ । ઓમ અગ્નિષ્વાતાઃ—પિતર સ્તુ-
ષ્યન્તામ ૩ । ઓમ સોમયાઃ પિતર સ્તુષ્યન્તામ ૩ । ઓમ
અહિંષઃ પિતર સ્તુષ્યન્તામ ૩ ॥ ૭ ॥

ઓમ યમાયનમઃ ૩ । ઓમ ધર્મરાજય નમઃ ૩ ।
ઓમ મૃત્ય વે નમઃ ૩ । ઓમ અન્તકાય નમઃ ૩ । ઓમ
વૈવસ્વતાય નમઃ ૩ । ઓમ કાલાય નમઃ ૩ । ઓમ સર્વ ભૂતક્ષ-
યાય નમઃ ૩ । ઓમ ઔદુમ્બરાય નમઃ ૩ । ઓમ દધ્નાય
નમઃ ૩ । ઓમ નીલાય નમઃ ૩ । ઓમ પરમેષ્ઠિને નમઃ ૩ ।
ઓમ વૃકોદરાય નમઃ ૩ । ઓમ ચિત્રાય નમઃ ૩ । ઓમ
ચિત્રગુપ્તાય નમઃ ૩ ॥ ૧૪ ॥ સર્વે ॥ ૫૭ ॥

ઓમ દેવતાક્યથ પિતૃક્યથ મહાયોગિક્યએ વચ ।

* નમઃસ્વાહાયૈ સ્વધાયૈ નિત્ય એવ નમો નમઃ ॥ ૧ ॥

અમુક ગોત્રસ્ય અસ્મત્પિતા અમુકશર્મા વસુરૂપઃ । તૃ-
પ્યતામ્ ૩ । અમુક ગોત્રસ્ય અસ્મત્પિતૃસુરઃ અમુક શર્મા સ-
પત્નિકઃ રૂદ્રરૂપઃ । તૃપ્યતામ્ ૩ । અમુક ગોત્રસ્ય અસ્મત્પિ-
તૃધૃસુરઃ અમુક શર્મા સપત્નિકઃ આદિત્યઋષયઃ । તૃપ્યતામ્ ૩ ।

અમુક ગોત્રસ્ય અસ્મત્પિતા અમુકશર્મા સપત્નિકઃ
વસૂરૂપઃ । તૃપ્યતામ્ ૩ । અમુક ગોત્રસ્ય અસ્મત્પિતા-
મહાઅમુક શર્મા સપત્નિકઃ રૂદ્રરૂપઃ । તૃપ્યતામ્ ૩ । અમુક
ગોત્રસ્ય અસ્મત્પિતામહા અમુકશર્મા સપત્નિકઃ આદિત્યરૂપઃ
તૃપ્યતામ્ ૩ ।

અમુકગોત્રસ્ય અસ્મન્માતામહા અમુકશર્મા સપત્નિકઃ
વસૂરૂપઃ । તૃપ્યતામ્ ૩ । અમુકગોત્રસ્ય અસ્મન્પ્રમાતામહા
સપત્નિકઃ રૂદ્રરૂપઃ । તૃપ્યતામ્ ૩ । અમુકગોત્રસ્ય અસ્મન્વૃદ્ધ
પ્રમાતામહા સપત્નિકઃ આદિત્યઋષયઃ । તૃપ્યતામ્ ૩ ।

અમુક ગોત્રસ્ય અસ્મત્સુતાઃ અમુકશર્મા વસૂરૂપઃ । તૃપ્યતામ્
૩ । અમુક ગોત્રસ્ય અસ્મત્પુત્રિ અમુક દેવી સાપત્ય વસુરૂપા ।

* બ્રાહ્મણીએ સર્મા, ક્ષત્રિની સ્ત્રીએ વર્મા, વૈશ્યસ્ત્રીએ ગુપ્તાં કહેવું.
દેવતર્પણ—આગળીઓના અગ્રભાગે અને દર્ભે પણ અગ્ર ભાગ રાખી
એક અંજલીથી કરવું.

ઋષિતર્પણ—આગળીઓના વચસાભાગમાં અને દર્ભે આડાકરિ એ અં-
જલીથી કરવું.

પિતૃતર્પણ—અંગુઠાના અગ્રભાગે અને દર્ભનાં મૂળ પણ ત્યાં રાખી
ત્રણ અંજલીથી કરવું.

તૃપ્યતામ્ ૩ । અમુક ગોત્રસ્ય અસ્મત્પિતૃબ્યઃ અમુક શર્મા
 સપત્નિકઃ સપુત્રકઃ વસૂરુપઃ । તૃપ્યતામ્ ૩ । અમુક ગોત્રસ્ય
 અસ્મત્સાપત્નમાતા અમુકદેવી સાપત્ય વસૂરુપા । તૃપ્યતા-
 મ્ ૩ । અમુકગોત્રસ્ય અસ્મન્માતુલઃ સપત્નિકઃ સપુત્રકઃ
 વસૂરુપઃ । તૃપ્યતામ્ ૩ । અમુકગોત્રસ્ય આસ્મન્બ્રાતા અમુક-
 શર્મા સપત્નિકઃ સપુત્રકઃ વસૂરુપઃ । તૃપ્યતામ્ ૩ । અમુક-
 ગોત્રસ્ય અસ્મત્પિતૃસ્વસા અમુકદેવી સાપત્ય વસૂરુપા । તૃ-
 પ્યતામ્ ૩ । અમુકગોત્રસ્ય અસ્મન્માતૃ સ્વસા અમુકદેવી
 સાપત્ય વસૂરુપા । તૃપ્યતામ્ ૩ । અમુકગોત્રસ્ય અસ્મદ્
 આત્મ ભગિની અમુકદેવી સાપત્ય વસૂરુપા । તૃપ્યતામ્ ૩ ।
 અમુકગોત્રસ્ય અસ્મત્સજ્જુરુદેવ અમુકશર્મા સપત્નિકઃ સપુત્રકઃ
 વસૂરુપઃ । તૃપ્યતામ્ ૩ ॥

આચમન કરિ જળમધ્યે પટકોણુ કરિ તેમાં પ્રદક્ષાદિ
 દેવતું ચંદન પુષ્પથી પુજન કરવું । ઓમ પ્રદક્ષણે નમઃ ।
 ઓમ વિષ્ણુવેનમઃ । ઓમ રુદ્રાયનમઃ । ઓમ સવિત્રે નમઃ
 ઓમ મિત્રાયનમઃ । ઓમ વરુણાયનમઃ । ચંદનં પુષ્પં
 સમર્પયામિ ॥ ઓમ તચ્છદ્ પ્રદક્ષાપંથુમસ્તુ ।

વૈશ્વદેવ.

આચમન, પ્રાણાયામ, સંકલ્પ ઓમ પગ્ગ્ય મહાચરો
 રહંયક્ષે । પાત્રેવા વેદી પર અગ્નિ સ્થાપન પ્રજ્વલન કરિ
 હોમ કરવો ઓમ પ્રદક્ષણે સ્વાહા ઈદં પ્રદક્ષણે નમમ્ । ઓમ

પ્રજા પતયે સ્વાહા ઇદં પ્રજા પતયે નમમ । ઓમ ગૃહ્યાભ્યઃ
સ્વાહા ઇદં ગૃહ્યાભ્યો નમમ । ઓમ કશ્યપાય સ્વાહા ઇદં
કશ્યપાય નમમ । ઓમ અનુમતયે સ્વાહા ઇદં અનુમતયે
નમમ ॥ ૫ ॥

ભુમિપર ચોખંડુ મંડલ કરિ બલી મુકવા

ઓમ ધાત્રે નમઃ ઇદં ધાત્રે નમમ । ઓમ વિધાત્રે નમઃ
ઇદં વિધાત્રે નમમ । આરે શિશ્માં ઓમ વાયવે નમઃ ઇદં
વાયવે નમમ ૪ । ઓમ પ્રાચ્યે દિશે નમઃ ઇદં પ્રાચ્યે નમમ
ઓમ દક્ષિણ્યે દિશે નમઃ ઇદં દક્ષિણ્યે નમમ । ઓમ પ્રતી-
ચ્યે દિશે નમઃ ઇદં પ્રતિચ્યે નમમ । ઓમ ઉદીચ્યે દિશે નમઃ
ઇદં મુદીચ્યે નમમ । ઓમ ઘ્રક્ષણે નમઃ ઇદં ઘ્રક્ષણે નમમ ।
ઓમ અન્ત રિક્ષાય નમઃ ઇદં મન્ત રિક્ષાય નમમ । ઓમ
સૂર્યાય નમઃ ઇદં સૂર્યાય નમમ । ઓમ વિશ્વેભ્યો દેવેભ્યો
નમઃ ઇદં વિશ્વેભ્યો દેવેભ્યો નમમ । ઓમ વિશ્વેભ્યો ભૂતે-
ભ્યો નમઃ ઇદં વિશ્વેભ્યો ભૂતેભ્યો નમમ । ઓમ ઉપસે નમઃ
ઇદં ઉપસે નમમ । ઓમ ભૂતાનાં પતયે નમઃ ઇદં ભૂતાનાં
પતયે નમમ પછી પાત્રમાં વધેલા અન્નથી છેદલો બલી
ઓમ પિતૃભ્યઃ સ્વધા નમઃ ઇદં પિતૃભ્યો નમમ ।

પછી પાત્ર ધોયેલું જળ મંડલના વાયવ્ય કોણમાં
ઓમ યક્ષ્મૈત-તે નિષ્ણં જનમ્ ઇદં યક્ષ્મણે નમમ બોલિ નાન-
ખલું । પછી સ્થાનથી બહાર કાગડાને, કુતરાને, વગેરેને

અલીદાન મુકવાં હાથપગ મુખ ઘોઘ મનુષ્યચાર્યે અતિથીની
 રાહ જોવી મુપાત્ર પ્રાદાણુ આવે તો તેમને સપ્રેમ સાદરથી
 સ્વાગત કરિ તેમના સ્વહસ્તે પગ ઘોઘ ચંદન પુષ્પથી પુજ
 કરિ મથાયોગ્ય અન્ન પીરસી ઓમ હન્ટતેન્નમિદં મનુ-
 ષ્યાય નમઃ । એ પ્રમાણે ઉત્તર મુખકરી સંકલ્પ મૂકી જમા-
 હવું અતિથિન હોય તો ૧૬ વા ૪, ગ્રાસ અન્ન પ્રથમથી
 કોઈ પાત્રમાં રાખવું હરકોઈ પ્રાદાણુને આપી દેવું તે પણ
 નાહોયતો ગમે તેને આપવું । અતિથિ બહાર ગામથી આવેલ
 ચાલવાથી શ્રમીત થયેલા સાચું કે મધ્યાન્હે આવેલા હોય
 તેને અતિથિ કહે છે અને વળી જે પ્રાદાણુ વેદાભ્યાસી
 અને વ્રતશીલ છે તે નિત્ય સદા સર્વદા અપૂર્વ એટલે નિત્ય
 નવો અતિથિજ ગણાય છે ।

સંન્યાસી પ્રદાચારી. વિદ્યાર્થી, ગુરુપોષક, પ્રવાસી,
 શિષ્ય વૃત્તિ આ છ જણુ બિશુક કહેવાય છે. જે વૈશ્વદેવને
 વિલંબ હોય તો આ છમાંથી કોઈ આવે તો વૈશ્વદેવનું
 અન્ન કાઢી લેઈ પછી કરવો પણ આમને ભીક્ષા આપી
 ઝટ વિહાય કરવા, નહિતો ખાલી પાછા જાય તો મહા પાપ
 લાગે છે. ભીક્ષામાં પ્રથમ જલ, પછી, ભીક્ષા ને પાકું જલ તે
 વિધિથી આપવાથી ભીક્ષાને જલ અનંત ધણું પુણ્ય ફલ-

ક્ષાત્ર, વૈશ્વને ત્યાં પ્રાદાણુ અતિથી હોય તેનો મથાયોગ્ય
 પવિત્ર અન્નોથી સત્કાર કરવો,

હાતા થાય છે. વૈશ્વદેવ કયાં વિના જો જમે તો પણ મહા પાપ લાગે છે। એ પ્રમાણે અતિથિ વગેરેની સંમજ કહિ। ખાલિક, રોગી, વૃદ્ધ, સગર્ભાઓને કંઈ ખાવાના પદાર્થોની છુટ આપવી તથા પ્રથમ જમવાની આજ્ઞા આપવી અથવા સર્વથી પેહેલું ને વેહેલું જમવું. ઘરના માલિક, તથા ગૃહ-ણીએ ઘરના સર્વની ચોકસ ખબર પુછી સર્વને આનંદ શાંતિ આપીને પછી જમવું.

ભોજન વિધિ.

ભોજન પાત્રની ચારો તરફ ચોખંડુ મંડલ કરિ ગુરુ મંત્રથી અન્ન પ્રોક્ષણ કરિ ભૂમીપર ત્રણ બલી મૂકવા। ઝોંમ ભૂપતયે નમઃ। ઝોંમ ભુવન પતયે નમઃ ઝોંમ ભૂતાનાં પતયે નમઃ। પછી જમણી હથેળીમાં જળ લેઈ। ઝોંમ અમૃતોપતરણમસી સ્વાહા। યોહી પી જવું પછી પાંચ ગ્રાસ ગ્રાણાત્માને આપવા.—

ઝોંમ ગ્રાણાય સ્વાહા। ઝોંમ અપાનાય સ્વાહા। ઝોંમ વ્યાનાય સ્વાહા। ઉદાનાય સ્વાહા। ઝોંમ સમાનાય સ્વાહા। પછી યથા રુચી પથ્ય ભોજન કરિને જમણી હથેળીમાં જળ લેઈને ઝોંમ અમૃતો-પિમાનમસિ સ્વાહા। યોહી પી જવું અને જમણી મુઠા સુદિ કરી પરબ્રહ્મ ધ્યાન રમણું કરવું. શાંતિઃ ૩.

સાયં સંધ્યા.

આચમન, પ્રાણાયામ, સંકલ્પ. ઓમ શિખાજંઘન
ભસ્મ, રુદ્રાક્ષ ધારણ. ઓમ સાયં સંધ્યોપાસનમહં કરિષ્યે ।

માર્જન, અંબુપ્રાશન અઘ્રમર્ષણ, અર્ધ્ય પ્રદાન, ઉપ-
સ્થાન, જપ, ધ્યાન, અભિવાદન । ઓમ તચ્છદ્ પ્રહાર્પણ-
મસ્તુ । સદ્ગુરુ દેવ માતા પિતા વ્રદ્ધો અને પતિને યથા
યોગ્ય પગે લાગવું. ૧ સાયં સંધ્યા પૂર્વની પેઠે કરવી કેવલ
સંકલ્પ માત્રજ ફેરવવો.

સાયં હોમ.

આચમન, પ્રાણાયામ, સંકલ્પ. ઓમ સાયં હોમ મહં
કરિષ્યે । અગ્નિ સ્થાપન પ્રજ્વલન કરિ પુજન કરવું. ઓમ
અગ્નયે નમો નમઃ ચાંદનં પુષ્પં સમર્પયામિ ઓમ અગ્નયે
નમો નમઃ નૈવેદ્યં સમર્પયામિ । આચમનીથી ઘીની પાંચ આ-
હુતિ આપવી । ઓમ પ્રાણાય સ્વાહા । ઓમ અપાનાય સ્વાહા
। ઓમ વ્યાનાય સ્વાહા । ઓમ ઉનાય સ્વાહા । ઓમ
સમાનાય સ્વાહા । અગ્નિના ચારે તરફ જલધારા કરવી અને
ઘીવાળા કાચા ચોખાથી બે આહુતિ આપવી । ઓમ અગ્નયે
સ્વાહા । ઓમ પ્રજ્વપતયે સ્વાહા । ઉભા થઈ પ્રાર્થના—
ઓમ અચ્યુતં શાશ્વતં નિષ્કલંચાત્મકં નિર્ગુણં.

૧ ચોખા ન હોય તો યવ કે ડાંગર લેવાં.

નિઃકલં નિર્મલં ંચાપકં । નિષ્ક્રિયં સરિચ્છાનંદ
રુપં શિવં—નિર્દયં કેવલં શુદ્ધ દેવં લજ્જે ॥ અગ્નિમાંથ
લભ લજ્જાટે ધારણ કરવી । ઓમ તત્સદ્ પ્રહ્લાપણમરતુ

શ્રી સદ્ગુરુ દેવ પોડપોપચાર પુજા.

ઓમ સદ્ગુરુ પરમાત્મને નમો નમઃ (વારંવાર બોલવું)
ધ્યાનં સમર્પયામિ આસનં સં પાદ્યં સં અર્ધ્ય
સં આચમનીયં સં સ્નાનં સં વસ્ત્રોપ વસ્ત્રં યજ્ઞોપવીતં
અલં—કારાન્ સં ચંદનં સં પુષ્પં સં દૂપં સં દીપં
સં નૈવેદ્યં સં ફલ તાંબુલ દક્ષણાં સં મંગલાતિં સં
પ્રદક્ષિણાં સં પ્રાર્થનાં સં ઓમ તત્સદ્ પ્રહ્લાપણમરતુ.



॥ શ્રી સનાતન વેદધર્મો વિજયતેતમામ ॥
 સપ્રેમ વિચારો અને પ્રિય મિત્રને વંચાવો !
 સર્વને અતિ આવશ્યક સૂચના:—

શ્રી ઋણ્યાશ્રમ.

૬. અમદાવાદ-નરોડા સ્ટેશન સમીપ.

સંસ્થાપક અને સંચાલક:—

બ્રહ્મર્ષિ શ્રીહરેરામ શર્મા.

હો ! ભારતવર્ષ નિવાસી પ્રિય બંધુઓ અને બહેનો !
 આ સંસ્થા દિવ્વ બાળક વર્ગના કલ્યાણાર્થે સ્થાપન થઈ
 છે. તેમાં સમય ઉપયોગી જલાશય, નિવાસ મંદિર, અગ્નિ-
 હોત્રશાળા, પાઠશાળા, અતિથિશાળા, ધાર્મિક ગ્રંથો અને
 અન્નવસ્ત્ર પાત્રાદિક પદાર્થોનો ઉપયોગ અતિ જરૂરી છે.
 સપ્રેમ સર્વ પ્રકારે સેવા કરશો. ૧ રૂપિયો અથવા તેથી વધારે
 સેવા કરનારને આશ્રમના સેવકો પહોંચ આપશે. ભારતભૂમિના
 જીવનરૂપ પ્રાચીન વેદ વિદ્યાને ઉત્તેજન આપવું તે પ્રત્યેક
 ભારત પુત્રની પત્રીત્ર કરજ છે. સર્વદિને (બ્રાહ્મણ, ક્ષત્રિ
 વૈશ્ય) ને ચોતાના યજ્ઞોપવિત દીધેલા દિવ્વ કુમારને પવિ
 વેદાધ્યયન માટે મોકલી આપવા સૂચના છે. અત્ર પ્રાચી
 વેદ પ્રમાણ અને સમયાનુસાર શાસ્ત્રમયોગ પ્રમાણે બ્રહ્મચર
 પળાવી શિષ્યોને વેદ વેદાંગ અને વિવિધ શાસ્ત્ર કળા કોશ
 લ્યની શિક્ષા આપી જીવનના ઉચ્ચ પ્રદેશ તરફ દોરવા
 આવે છે. તથા ધર્મપૂર્વક સર્વોચ્ચ જીવન પોષાય છે. બાદ
 કોની નિત્ય જીવન રીતિ ઉપર સર્વ પ્રકારનું પ્રેરક વ્યા
 અપાય છે. વિશેષ પ્રત્યક્ષ અભ્યાસી વા પત્રથી સંતોષ થઈ

હાલમાં બનેા—સદગુરુ દેવ બ્રહ્મર્ષિ.

૬ તબીબાની યોજના નં. ૨૨૦૪—અમદાવાદ.

